

# Vergoeding Centering Pregnancy 2023

Rotterdam, 25 augustus 2023.

Beste verloskundige,

Sinds 2020 stimuleert de coalitie Stevige Start de invoering van Centering Pregnancy in Rotterdam. Door het werken via deze groepsgerichte werkwijze draag je als verloskundige bij aan verbeterde gezondheidsuitkomsten voor zwangeren én het vergroot je werkplezier. De coalitie Stevige Start vindt het belangrijk dat op termijn iedere Rotterdamse zwangere kan kiezen voor Centering Pregnancy (CP). Dit vraagt nog een flinke investering, waaraan wij als gemeente Rotterdam ook financieel bijdragen.

## Werkgroep centering

Binnen onze coalitie is een werkgroep actief van eerstelijns verloskundigen en een aantal partners. Zij stimuleren dat méér verloskundige praktijken met Centering Pregnancy gaan werken en hebben daarvoor een aantal maatregelen bedacht die dit jaar worden uitgevoerd. Zo is er een starterspakket voor praktijken die willen starten. In dit pakket zit o.a.:

- De mogelijkheid gebruik te maken van een buddysysteem: deelnemers uit de werkgroep zijn sparringpartner voor beginnende praktijken, o.a. door de eerste groep deels samen te draaien;
- Deelname aan intervisie, begeleid vanuit de werkgroep;
- Voorbeeldbrieven voor verwijzers en zwangeren, opgesteld door de werkgroep.

Ook heeft de werkgroep op 3 juli jl. een bijeenkomst georganiseerd voor eerstelijns verloskundigen waarin zij zelf konden ervaren wat de centering aanpak precies betekent en werden ervaringen gedeeld vanuit de praktijken die al langer draaien. Deelnemers hebben deze bijeenkomst enthousiast ontvangen en een groot deel van hen heeft zich ingeschreven voor de gratis in company trainingen in september en november die we hebben ingekocht bij Centering Zorg. De eerste training is inmiddels volgeboekt. Voor de tweede training in november is nog een aantal plaatsen beschikbaar.

## Financiering centering


In juli is bekend gemaakt dat de NZa per 2024 een tijdelijke toeslag invoert voor Centering Pregnancy die éénmalig per zwangerschap in rekening kan worden gebracht door verloskundigen. De toeslag is nu in eerste instantie bedoeld om te investeren in het organiseren en opzetten van deze groepszorg. Bij een toekomstig kostenonderzoek beoordeelt de NZa of de kosten hiervan onderdeel moeten worden van de basisprestaties in de verloskunde of dat de toeslag wordt voortgezet.

## Vergoeding centering

De gemeente Rotterdam heeft besloten om voor de tweede helft van 2023 nog een bijdrage te doen in de extra kosten die verloskundigenpraktijken maken voor de groepen Centering Pregnancy. Deze vergoeding is € 370,-- per groep.

Om in aanmerking te komen voor deze vergoeding stellen we de volgende voorwaarden:

- De verloskundigenpraktijk moet (ook) in Rotterdam gevestigd zijn en de groepen dienen vanuit de Rotterdamse vestiging gehouden te worden.
- Binnen de groepen dient gebruik gemaakt te worden van de methodiek van Centering Pregnancy. De begeleider en co-begeleider dienen te zijn getraind in deze methodiek.

- 
- De praktijken monitoren:
    - het aantal deelnemers bij de start;
    - het aantal deelnemers bij afsluiting;
    - de taal waarin de groepen gehouden worden;
    - de ervaringen van de deelnemers en de begeleiders zelf;
    - eventuele andere bijzonderheden.
  - De verloskundigenpraktijken die de groepen draaien worden deelnemer in het netwerk Centering in Rotterdam. De netwerkleden komen 1 of 2 keer per jaar bijeen om de ervaringen met de inzet van Centering Zorg met elkaar te delen.

Wanneer uw praktijk in aanmerking wil komen voor deze vergoeding of voor deelname aan de in company training kunt u contact opnemen met Hella van den Berg, beleidsadviseur Stevige Start bij de gemeente Rotterdam via [hm.vandenberg@rotterdam.nl](mailto:hm.vandenberg@rotterdam.nl).

Met vriendelijke groet,  
Namens de coalitie Stevige Start

Annemarie Wulffraat  
programmamanager Stevige Start