

Informatiebrief

Bevallen in de periode augustus en september 2022



Beste zwangere en partner,

Tijdens je zwangerschap kies je waar je wilt bevallen. In de maanden augustus en september is er minder plek in de ziekenhuizen in onze regio. Dit komt door een tekort aan (gespecialiseerd) personeel en omdat veel vrouwen in de zomer gaan bevallen. Hierdoor kan het gebeuren dat voor bevallingen en de zorg voor zieke baby's moet worden uitgeweken naar een ander ziekenhuis, ook buiten de regio.

In onze regio Zuidwest-Nederland werken verloskundigen, dokters, ziekenhuizen en kraamverzorgers elke dag intensief samen om jullie zo goed mogelijk te begeleiden tijdens jullie zwangerschap en bevalling. Met elkaar zorgen we ervoor dat zwangere vrouwen en pasgeboren baby's de zorg krijgen die nodig is. De afspraak is dat er bij een medische spoedsituatie altijd plek voor jullie is.

In deze brief lezen jullie meer informatie over wat jullie kunnen verwachten zodat jullie je goed kunnen voorbereiden op de bevalling. Vervelende ervaringen tijdens en na de bevalling komen vaak voor, omdat alles heel anders ging dan jullie vooraf hadden verwacht. Wij willen graag dat jullie verwachtingen over de bevalling overeenkomen met de situatie in de ziekenhuizen zoals deze nu is.

Veelgestelde vragen & antwoorden

1 Het ziekenhuis van mijn keuze is vol, wat nu?

Als je graag (poliklinisch) wilt bevallen in het ziekenhuis, kijken wij tijdig of er plek is in het ziekenhuis van jullie voorkeur. Is daar geen plek, dan zoeken wij een plek in het dichtstbijzijnde ziekenhuis in de regio.

Wanneer er veel bevallingen tegelijk plaatsvinden, kan het soms gebeuren dat er **samen met jullie** wordt gekozen voor een thuisbevalling. Thuis bevallen gebeurt alleen als de verloskundige en jullie dit veilig vinden.

Thuis bevallen is goed onderzocht en is net zo veilig als bevallen in het ziekenhuis. Je verloskundige is goed opgeleid om thuisbevallingen veilig te begeleiden. Je verloskundige doet er alles aan om jou en je partner hierin goed te ondersteunen.

2 Ik wil echt niet thuis bevallen. Is er altijd ergens een plek in een ziekenhuis?

Wanneer je echt niet thuis wilt bevallen, zoeken wij naar een plek voor jou in een ziekenhuis waar je kunt bevallen.

Zie ook vraag 10: Welke ziekenhuizen horen er binnen de regio? En in welk ziekenhuis kan ik terecht komen als er geen plek is in de regio?

Lees verder 



Regionaal capaciteitsteam
geboortezorg Zuidwest-Nederland

Informatiebrief

Bevallen in de periode augustus tot oktober 2022



3 Als ik onverwacht thuis ga bevallen, wat moet ik geregeld hebben?

Wanneer je onverwacht thuis gaat bevallen, zorgen de verloskundige en de kraamverzorgende er samen met jullie voor dat je op een prettige en veilige manier thuis kan bevallen. Hiervoor hoeven jullie van tevoren niets extra's te regelen.

4 Kan het zijn dat ik tijdens mijn bevalling moet wisselen van ziekenhuis?

Ja, dat kan gebeuren. Als je zelf hebt gekozen om (poliklinisch) te bevallen in het ziekenhuis of geboortecentrum, is er een kleine kans dat je tijdens of na je bevalling naar een ander ziekenhuis moet. Dit kan gebeuren wanneer tijdens de bevalling blijkt dat je medische zorg nodig hebt die op dat moment niet beschikbaar is in het ziekenhuis waar je dan bent. Het ziekenhuis zal deze overplaatsing voor jou regelen. Het ziekenhuis zorgt ook dat je veilig aan komt bij het ziekenhuis waar je dan zal gaan bevallen.

5 Wat gebeurt er als mijn eigen verloskundige niet bij mijn bevalling kan zijn?

Verloskundigen helpen elkaar door voor elkaar in te vallen bij een bevalling of als het druk is. Zij lossen dit meestal op binnen hun eigen praktijk zodat een bekende verloskundige bij je bevalling aanwezig kan zijn. Lukt dit niet, dan helpen verloskundige praktijken elkaar en zou het kunnen zijn dat je een onbekende verloskundige bij de bevalling hebt. Deze verloskundige heeft toegang tot je gegevens en is daardoor goed op de hoogte van jouw persoonlijke situatie.

6 Ik heb een geplande medische bevalling, kan die altijd doorgaan?

In sommige gevallen wordt een bevalling gepland. Bijvoorbeeld omdat je bevalling moet worden ingeleid of wanneer de gynaecoloog met je heeft besproken dat voor jou een keizersnede de meest veilige manier is om te bevallen. Het kan voorkomen dat de afspraak voor een geplande medische bevalling wordt verschoven. Alle zorgverleners doen hun best om dit te voorkomen. Mocht het toch noodzakelijk zijn dat je bevalling verschoven wordt, dan word je hierover zo snel mogelijk door het ziekenhuis geïnformeerd.

7 Is er in het ziekenhuis waar ik beval ook plek voor mijn baby als deze ziek is?

Het komt voor dat baby's na de bevalling op de couveuse afdeling worden opgenomen, bijvoorbeeld als ze te vroeg worden geboren of extra zorg nodig hebben. Ook hier kan het gebeuren dat door plaatsgebrek een plek in een ander ziekenhuis moet worden gezocht binnen of buiten de regio. In dit geval wordt jullie baby met een ambulance overgeplaatst naar een ander ziekenhuis. Er is dus altijd een plek in een ziekenhuis voor jou en jouw baby wanneer deze extra zorg nodig heeft.

8 Kan ik nog wel terecht voor mijn controle afspraken bij de polikliniek in het ziekenhuis?

Ja, dat kan. De poliklinieken Verloskunde van de ziekenhuizen zijn geopend voor controles voor en na de bevalling en voor afspraken met de gynaecoloog.

Lees verder



Regionaal capaciteitsteam
geboortezorg Zuidwest-Nederland

Informatiebrief

Bevallen in de periode augustus tot oktober 2022



9 Krijg ik altijd kraamzorg als ik ben bevallen?

Als je thuis bevalt, regelt de verloskundige dat er een kraamverzorgende komt. Als het erg druk is bij de kraamzorgorganisatie waar je bent ingeschreven, kan het zijn dat de kraamverzorgende van een andere organisatie komt helpen. Dit kan zijn voor de duur van de bevalling maar ook tijdens de zorg in de kraamweek.

Als je na je bevalling in het ziekenhuis overdag thuiskomt, komt de kraamverzorgende jullie helpen. Kom je 's avonds of 's nachts thuis uit het ziekenhuis en hebben jullie extra hulp nodig, overlegt het ziekenhuis met kraamzorg of er een kraamverzorgende kan komen. Als er geen kraamverzorgende kan komen, krijg je goede uitleg en instructies mee voor de eerste uren thuis en komt de kraamverzorgende de volgende ochtend bij jullie thuis.

We willen graag alle gezinnen kraamzorg geven. Wanneer veel zwangeren in dezelfde periode bevallen, is het mogelijk dat jullie minder uren kraamzorg krijgen dan jullie verwachten of is afgesproken. Dit kunnen we helaas niet vooraf inschatten. Als dit zo is, wordt altijd gekeken naar hoe het met jullie gaat en wat jullie op dat moment nodig hebben. Zeker aan het einde van de kraamweek kan het zijn dat jullie aan enkele uren kraamzorg per dag voldoende ondersteuning hebben.

10 Welke ziekenhuizen horen er binnen de regio? En in welk ziekenhuis kan ik terecht komen als er geen plek is in de regio?

In de regio Zuid-West Nederland zijn er de volgende ziekenhuizen:

- Erasmus MC – Rotterdam, naast Erasmus MC bevindt zich Geboortecentrum Sophia
- Franciscus Gasthuis & Vlietland – Rotterdam
- Maasstad ziekenhuis – Rotterdam
- Ikazia ziekenhuis – Rotterdam
- IJsselland ziekenhuis – Capelle a/d IJssel
- Van Weel-Bethesda ziekenhuis – Dirksland
- Admiraal de Ruyter ziekenhuis – Goes
- Albert Schweitzer ziekenhuis – Dordrecht
- Beatrix ziekenhuis – Gorinchem
- ZorgSaam ziekenhuis - Terneuzen

Wanneer er geen plek is in het ziekenhuis van je keuze, wordt altijd gezocht naar een plek die zo dichtbij mogelijk is. Het is van tevoren niet te zeggen welk ziekenhuis dit kan worden. Dit zal je verloskundige met je bespreken. Mocht dit niet lukken, kan worden uitgeweken naar een andere regio. Vaak kunnen vrouwen terecht in de volgende ziekenhuizen:

- Reinier de Graaf Gasthuis – Delft
- Amphia ziekenhuis – Breda
- Bravis ziekenhuis – Bergen op Zoom
- Groene Hart Ziekenhuis - Gouda

Tot slot

Wij begrijpen dat een bevalling een mooie en ook een spannende gebeurtenis is. Nadat je deze brief gelezen hebt kan het zijn dat je vragen hebt of je zorgen maakt over de situatie zoals deze nu is.

Neem gerust contact op met je verloskundige of zorgverlener. Met hen kun je hier altijd over in gesprek gaan.

Namens alle verloskundigen, kraamzorgorganisaties, gynaecologen en ziekenhuizen in de regio Zuidwest-Nederland



Regionaal capaciteitsteam
geboortezorg Zuidwest-Nederland