

Patiënt/cliëntnummer:	Geb. datum:	Postcode:	Datum invullen R4U:
A terme:	Partner aanwezig: ja / nee	G:	P:

(Psycho)sociale factoren	Voorbeeld vragen aan zwangere	partner	ja	nee	Actie voor zwangere vrouwen uit Rotterdam (vindplaats zorgpaden en factsheet: <a href="http://www.dvprijmond.nl/zorgpaden">www.dvprijmond.nl/zorgpaden</a> , stappenplannen: <a href="http://www.connect2grow.info">www.connect2grow.info</a> en Aanmeldpunt Moeders van R'dam op <a href="http://moedersvanrotterdam.nl">moedersvanrotterdam.nl</a> )

## GEZINSSITUATIE

G1	Tienerzwangerschap (≤ 18 jaar)	Ben je jonger dan 18 jaar? (Zie ook EPD)	x		Inzet (medisch) maatschappelijk werk, evt. consult FIOM/Jeugdbescherming (voogdij) en Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
G2	Partner	Heb je een vaste partner? Woont je partner bij jou? Is hij betrokken bij de zwangerschap?			Indien gewenst: Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
G3	Relatieproblemen > 3 maanden	Zijn er spanningen (conflicten, pesterijen of scheldpartijen) tussen jou en je (ex)partner?	x		Indien gewenst: Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam. Evt. Zorgpad Zwanger en Huiselijk geweld en Kindermishandeling
G4	Sociale steun	Heb je mensen in je omgeving die je helpen en bij wie je je verhaal kan doen? Is er iemand die je naar ziekenhuis kan brengen of op kinderen past bij bevalling?			Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
G5	Moeilijke persoonlijke of gezinssituatie	Heb je moeite met zorg voor kinderen, het voeren huishouden of uitvoeren dagelijkse bezigheden?	x		Indien oorzaak chronische ziekte: verwijzing gynaecoloog (cf. VIL) en nagaan indicatie prenatale diagnostiek Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
G6	Huiselijk geweld aanwezig	Is er sprake van lichamelijke mishandeling, dwang of seksueel geweld?	x		Zorgpad Zwanger en Huiselijk geweld en Kindermishandeling

## WERK EN INKOMEN

W1	Werk of dagbesteding	Heb je werk of een dagbesteding?			Enkelvoudig probleem: vraagwijzer gemeente Rotterdam Multiproblematiek: Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
W2	Staannd werk	Heb je een voornamelijk staand beroep (bijv. in een winkel)?			Adviseren hoe hiermee om te gaan; cliënt kan contact opnemen met haar bedrijfsarts. Meenemen bij overall beeld
W3	Werk >32u en daarbij stressvol	Werk je meer dan 32 uur per week? Zo ja, ervaar je jouw werk als stressvol?			Adviseren hoe hiermee om te gaan; cliënt kan contact opnemen met haar bedrijfsarts. Meenemen bij overall beeld
W4	Gezinsinkomen > € 1200	Is er voldoende inkomen om rond te komen?			Enkelvoudig probleem: vraagwijzer gemeente Rotterdam Multiproblematiek: Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
W5	Moeilijk aflosbare schulden	Kost het je moeite om schulden af te lossen? Heb je overzicht over je schulden en/of is er een regeling (sanering/bewindvoering)?	x		Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
W6	Werk partner	Heeft je partner werk?			Enkelvoudig probleem: vraagwijzer gemeente Rotterdam Multiproblematiek: Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
W7	Status in Nederland	Ben je hier als vluchteling, illegaal of arbeidsmigrant/seizoenarbeider?	x		Zorgpad Zwangere Asielzoeker, Statushouder, EU burger, Onverzekerde, Ongedocumenteerde
W8	Zorgverzekering	Ben je verzekerd voor zorgkosten in Nederland?			Zorgpad Zwangere Asielzoeker, Statushouder, EU burger, Onverzekerde, Ongedocumenteerde
W9	Huisvestingsproblematiek	Heb je op dit moment moeilijkheden met huisvesting? Bijv. dak- of thuisloosheid, (dreigende) uithuiszetting, geen voorzieningen in huis, achterstallig onderhoud, onhygiënische of onveilige omstandigheden, illegaliteit?			Enkelvoudig probleem acute dak- of thuisloosheid: Centraal Onthaal Multiproblematiek in combinatie met crisis: Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam

## COMMUNICATIE &amp; OPLEIDING

C1	≤ MBO 2 niveau of speciaal onderwijs/lage taalvaardigheden	Welke soort school heb je afgemaakt? Heb je moeite met het invullen van formulieren of lezen/begrijpen folders?	x		<a href="https://www.beterintaal.nu/hoebeterwordenin-taal">https://www.beterintaal.nu/hoebeterwordenin-taal</a>
C2	Nederlandse taal (bijna) niet machtig	Observatie van de zorgverlener	x		Inschakelen tolk: <a href="https://www.zoschakeltueentolkin.nl/tolk-voor-geboortezorg">https://www.zoschakeltueentolkin.nl/tolk-voor-geboortezorg</a>
C3	Verstandelijke beperking	Heb je speciaal onderwijs gevolgd? Observatie of kennis van de zorgverlener (IQ 50-85, beperkt sociaal aanpassingsvermogen en bijkomende problematiek)	x		Zorgpad Zwanger en een (licht) verstandelijke beperking Factsheet (aanstaande) ouders met een licht verstandelijke beperking

## LEEFSTIJL

L1	Gezonde leefstijl; voeding	Eet je dagelijks gevarieerd? (per dag 400 gram groente & fruit)			Verwijzing naar <a href="http://www.voedingscentrum.nl">www.voedingscentrum.nl</a> en advies vitamines. Evt. verwijzing naar diëtist en/of Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
L5	Gezonde leefstijl; beweging	Beweeg je voldoende per week (>150 min per week)			Verwijzing naar <a href="http://www.voedingscentrum.nl">www.voedingscentrum.nl</a> . Evt. verwijzing naar diëtist
L2	Roken	Rook je nu (wel eens)?	x		Zorgpad Zwanger en roken (roken van tabak)
L3	Alcohol	Drink je nu (wel eens)?	x		Zorgpad Zwanger en Verslaafd: Harddrugs, alcohol, geneesmiddelen verslaving Stappenplan Middelengebruik (C2G)
L4	Drugs: cannabis, soft- en/of harddrugs	Gebruik je nu (wel eens) cannabis (hasj, wiet/marihuana, CBD-olie), soft- of harddrugs?	x		Zorgpad Zwanger en Verslaafd: Harddrugs, alcohol, geneesmiddelen verslaving Zorgpad Zwanger en cannabisgebruik Stappenplan Middelengebruik (C2G)

(Psycho)sociale factoren		Voorbeeld vragen aan zwangere	partner	ja	nee	Actie voor zwangere vrouwen uit Rotterdam (vindplaats zorgpaden en factsheet: <a href="http://www.dvprijmond.nl/zorgpaden">www.dvprijmond.nl/zorgpaden</a> , stappenplannen: <a href="http://www.connect2grow.info">www.connect2grow.info</a> en Aanmeldpunt Moeders van R'dam op <a href="http://moedersvanrotterdam.nl">moedersvanrotterdam.nl</a> )
<b>VORIGE ZWANGERSCHAP (indien n.v.t. deze vragen overslaan)</b>						
Z1	Vroeggeboorte (< 37 weken)	Dit volgt uit EPD, zo niet, uitvragen of cliënt eerder zwanger is geweest en of er sprake was van een te vroeg geboren kind, een kind met te laag geboortegewicht, een kind dat tijdens de zwangerschap of tijdens/vlak na de bevalling gestorven of dat er een kind is met een ernstige afwijking.				Mogelijk bepalend voor urgentie advies/toeleiding naar 2e lijn.
Z2	Dysmatuur kind (geboortegewicht < P10)					Uitvragen gezinsbelasting, is sprake van traumatische ervaring of ernstige stress die interfereert met opvoeding, is aanvullende ondersteuning nodig, is het indicatie voor prenatale diagnostiek of begeleiding in de 2e lijn
Z3	Perinatale sterfte (22 wkn t/m 7 dgn pp)					
Z4	Kind met ernstige congenitale afwijking(en)					
Z8	Negatieve ervaring vorige bevalling	Heb je een van je vorige bevallingen als traumatisch ervaren?				Stappenplan voorgaande traumatische bevalling/ernstige angst voor de bevalling (C2G)
<b>HUIDIGE ZWANGERSCHAP</b>						
Z5	Gewenste zwangerschap	Is de zwangerschap voor jou gewenst? (Zo niet, wil je vertellen hoe je zwanger bent geworden?)	x			Afh. van situatie, verwijzen naar abortuskliniek Gynaekon voor curettage en counseling en/of FIOM voor informatie en hulp bij maken keuze (cf. protocol ziekenhuis/vk)
Z6	Eerste antenatale consult na 14.0 weken	Dit volgt uit EPD (evt. andere signalen zorgmijding?)				Zorgpad Zwanger en Laat in zorg/Ongecontroleerde zwangerschap
Z9	Angst voor de bevalling	Heb je last van ernstige angst voor de bevalling?				Stappenplan voorgaande traumatische bevalling/ernstige angst voor de bevalling (C2G)
<b>MENTAAL WELZIJN</b>						
E2	Psychische klachten nu	Ervaar je op het moment psychische klachten?	x			
E6	Ernstige depressieve of angstklachten	Ervaar je op het moment ernstige depressieve of angstklachten?	x			
E5	Paniek aanval	Heb je ooit een paniekaanval gehad?	x			
E4	Depressieve gevoelens	Is er ooit een periode geweest waarin je je bijna elke dag depressief, down of leeg voelde? Dat je niet meer kon genieten van dingen waar je normaal wel van geniet?	x			Stappenplan psychische klachten (C2G)
E3	Traumatische ervaring	Heb je wel eens een ingrijpende of traumatische gebeurtenis meegemaakt? (bijv. een levensbedreigende situatie of een verkrachting of aanranding)	x			
H1	Jeugdtrauma	Heb je negatieve jeugdervaringen? Heb je als kind mishandeling of verwaarlozing meegemaakt?	x			Stappenplan vroegkinderlijk trauma (C2G) Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
E8	Behandeling klachten	Ben je nu of in het verleden, onder behandeling geweest bij een psychiater, psycholoog of huisarts voor psychische klachten?	x			Stappenplan psychische klachten (C2G) Zo ja, voor welke klachten? Vind je het goed dat de zorgverlener met je behandelaar overlegt? Wat zijn contactgegevens van je behandelaar?
E1	Psychiatrische medicatie op recept	Gebruik je medicatie, zoals antidepressiva, antipsychotica, kalmeringsmiddelen of slaapmedicatie of heb je die afgelopen jaar gebruikt?	x			Stappenplan psychofarmaca (C2G) Zo ja, welke medicijnen gebruik(te) je? Gebruik je deze nog? Wie heeft voorgeschreven?
E9	Stress	Ervaar je nu veel of ernstige stress?	x			Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam Stappenplan ernstige stress (C2G)
<b>HECHTING &amp; OUDERSCHAP</b>						
Z7	Beleving van de zwangerschap	Verheug je je op de komst van een kind?	x			Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
H2	In contact met Jeugdhulp met eerdere kinderen	Ben je in contact (geweest) met Jeugdhulp? Is er sprake van (dreigende) uithuisplaatsing van dit kind of eerdere kinderen?	x			Uitvoeren Kindcheck Overleg wijkteam/gezinsvoogd Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam
H3	Zorgen over het aanstaand ouderschap	Maak je je zorgen over het ouderschap of wil je graag hulp bij ouderschap?	x			Cursusaanbod CJG Rijnmond Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam