



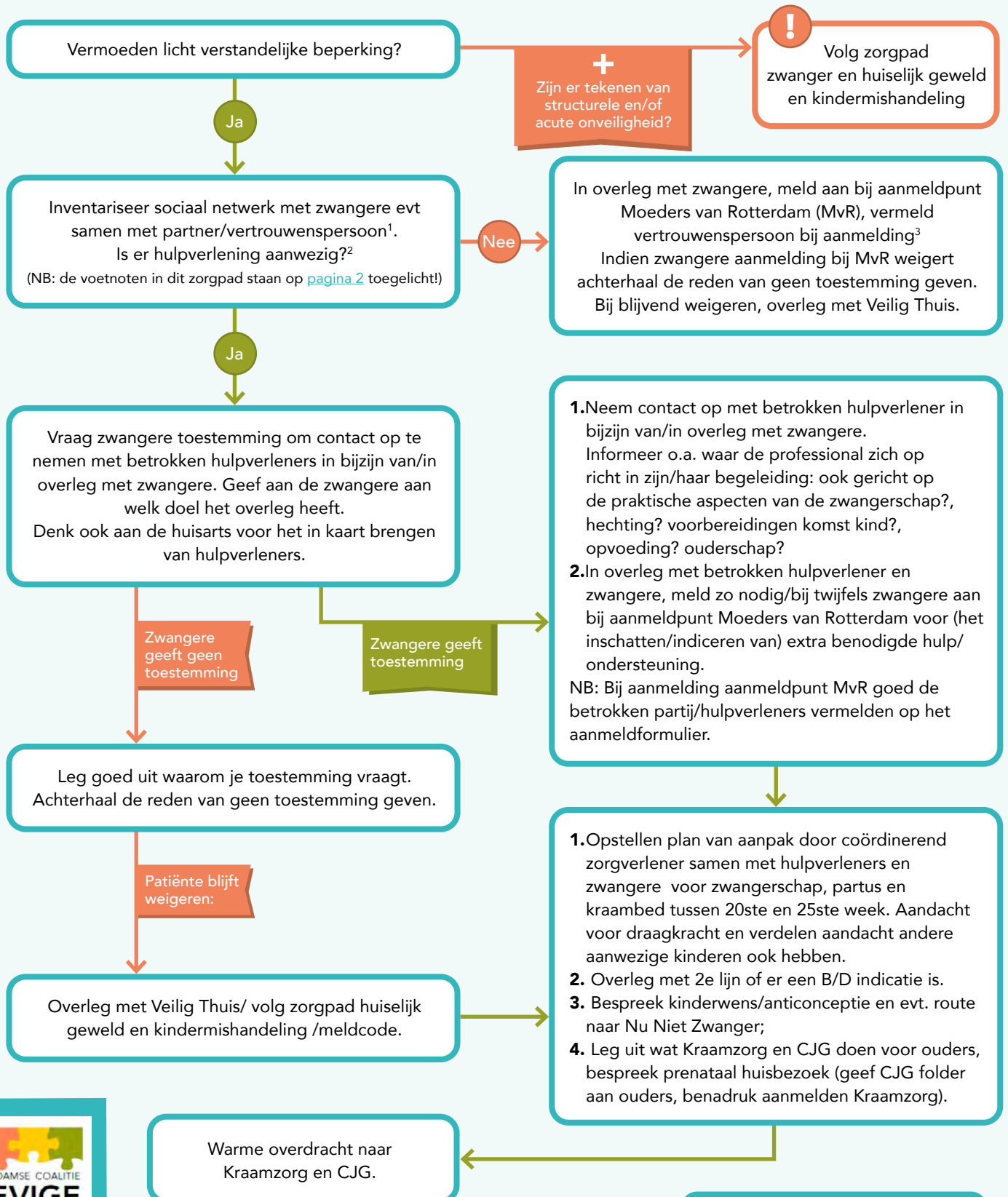
Zorgpad

Zwanger en een (licht) verstandelijke beperking (LVB)

Screening door verloskundige zorgverlener.



Voorafgaande aan intake vragen of "een belangrijk persoon" mee kan komen ivm counseling voor prenatale screening bij 12 weken. Iemand die zwangere vertrouwt voor goede advies en raad.



Contactgegevens





Voetnoten en tips

1. Signalen die op een Licht Verstandelijk Beperking (LVB) kunnen wijzen*

Afspraken niet noteren, of niet nakomen van een afspraak kan wijzen op:

- niet kunnen plannen en organiseren;
- niet kunnen lezen of schrijven.

Weerstand vertonen of snel boos worden kan er op wijzen dat:

- iemand je niet begrijpt of jij hem niet;
- iemand zich overvraagd voelt en gefrustreerd raakt.

Te meegaand zijn, kan er op wijzen dat iemand sociaal wenselijk gedrag vertoont maar je niet begrijpt.

2. Gespreksvaardigheden verdienen bij deze LVB doelgroep veel aandacht ivm mogelijk wantrouwen van hulpverlening.

- Geef extra aandacht aan relatie opbouwen, stem je timing qua vragen stellen hierop af;
- Leg duidelijk uit waarom je een vraag stelt;
- Normaliseer je vragen:
"We vragen dit bij alle aankomend ouders"
- Heb vooral geduld. Luister goed en bied iemand ruimte om zijn verhaal te doen;
- Beperk jouw informatie, houd het bij een of twee punten in een gesprek;
- Spreek rustig en duidelijk;
- Gebruik korte zinnen, vermijd moeilijk worden maar maak het niet kinderachtig!
- Vermijd jargon en afkortingen;
- Beeldspraak wordt vaak niet begrepen of juist letterlijk genomen;

- Check of jouw informatie is begrepen;
- Zoek samen naar een manier om afspraken na te komen;
- Bied hulp aan bij het invullen van formulieren.

* Deze inzichten en tips zijn gebaseerd op:
Folder 'Licht verstandelijke beperking? Hoe herken je mensen met een licht verstandelijke beperking en hoe kom je samen verder?' folder initiatief van het SIGRA (LVB Platform);
Adviezen en tips van Dr. M. (Marja) W. Hodes, Klinisch Psycholoog BIG/Orthopedagoog Generalist, Leidinggevende Regioteam Diagnostiek en Behandeling ASVZ - Rotterdam e.o./ Zuid-Hollandse Eilanden/Midden-Holland

3. Voetnoten pagina 1

1. Inventariseer sociaal netwerk met zwangere evt samen met partner/vertrouwenspersoon.

Gaat o.a. om :

1. Iemand die jij vertrouwt voor goede raad en advies;
2. Iemand voor praktische hulp (klusjes in huis, brengen met auto...).

2. Is er hulpverlening aanwezig?

Leg uit waarom je dit vraagt: "Met een kind wordt alles anders, niemand doet dat alleen. Daarom is het goed om te weten wie je kan helpen en wat extra nodig is"

3. In overleg met zwangere, meld aan bij aanmeldpunt Moeders van Rotterdam (MvR), vermeld vertrouwenspersoon bij aanmelding.

Leg uit dat via het aanmeldpunt van MvR er professionals zijn die samen met de zwangere, en eventueel ook samen met de partner en/of vertrouwenspersoon van de zwangere, komen overleggen of – en zo ja, wat voor hulp gewenst is en geregeld kan worden op verschillende fronten (praktische hulp algemeen en/of voor baby, financiën, etc).





Contactgegevens

Zwanger en een (licht) verstandelijke beperking (LVB)

Veilig Thuis Rotterdam Rijnmond

www.veiligthuisrr.nl

Bereikbaar 24/7 op 0800 – 20 00

Aanmeldpunt Moeders van Rotterdam

(Moeders van Rotterdam/Wijkteams/Voorzorg(CJG)):

moeders@rotterdam.nl

www.moedersvanrotterdam.nl

010 – 267 26 53

Nu niet zwanger

010 - 433 99 66

www.ggdrotterdamrijnmond.nl/professionals

ASVZ

www.asvz.nl/specialismen/kinderwens-ouderschap