



Oproep aan zwangeren: Blijf niet weg van zorg uit angst voor corona

Verloskundigen, gynaecologen, kinderartsen en kraamverzorgenden in de regio van Rotterdam tot Terneuzen hebben de indruk dat zwangeren en jonge moeders soms afspraken mijden of geen hulp zoeken bij problemen uit angst corona op te lopen. Vandaar de oproep: blijf niet weg. „Bij ons loop je geen extra risico, zoek de zorg die je nodig hebt.”



Adrienne de Koning 10-04-20, 11:19 Laatste update: 11:20

Cijfers hebben de gynaecologen, verloskundigen en kraamzorgorganisaties niet. Maar er zijn signalen dat vrouwen wegblijven bij afspraken of geen alarm slaan bij problemen uit angst. „Dat is geen goede ontwikkeling. Doe hetzelfde als altijd bij bijvoorbeeld pijn in de buik, bloedverlies of het niet goed voelen van de baby: bel en kom indien nodig”, zegt Arie Franx, gynaecoloog in het Erasmus MC en lid van het team Geboortezorg van het Regionale Overleg Acute Zorg (ROAZ) Zuidwest-Nederland. „We willen niet dat er problemen ontstaan.”

Geboortezorg stopt nooit

De indruk is dat zwangeren bang zijn besmet te raken, of het idee hebben dat het ziekenhuis geen tijd voor hen heeft vanwege de drukte met coronapatiënten. „Maar de geboortezorg is acute zorg. Zorg die je niet kunt uitstellen. Een bevalling moet nu gebeuren, niet over een jaar. Deze zorg loopt altijd door. Er is voldoende capaciteit.”



In het ziekenhuis worden coronapatiënten gescheiden behandeld. Daarom is het hier zeker niet onveilig dan in het tuincentrum of de supermarkt. - Arie Franx, gynaecoloog Erasmus MC

De zwangeren of kraamvrouwen hoeven ook niet bang te zijn besmet te raken. „In het ziekenhuis worden coronapatiënten gescheiden behandeld. Daarom is het hier zeker niet onveilig dan in het tuincentrum of de supermarkt. We houden ook in de gaten hoeveel personeel in de geboortezorg, van gynaecoloog tot kraamzorg, klachten heeft of besmet is. Dat gaat om heel kleine aantallen. Het is bij ons niet risicovoller dan elders.”





Ook het aantal zwangeren of jonge moeders dat klachten heeft wordt gemonitord. „Dat is maar een heel klein aantal. Dat lijkt te bewijzen dat zij niet meer risico lopen dan anderen. Symptomen van verkoudheid horen ook bij deze tijd.” Harde bewijzen dat een ongeboren kindje besmet kan raken ‘zijn er niet’. „Maar het is heel lastig daar nu uitspraken over te doen, omdat het over zulke kleine aantallen gaat.”

Geen kraambezoek

Franx beseft dat het beperken van bezoek in het ziekenhuis verdrietig is voor wie net een kindje heeft gekregen. „Per dag mag er één bezoeker aanwezig zijn, net als op andere afdelingen. Daarna houdt het op. En na een bevalling is die ene persoon logischerwijs de partner. Dat betekent dat opa en oma hun kleinkind helaas niet in persoon kunnen komen bewonderen.”

Ook thuis is het advies om kraamvisite te beperken. „En als iemand klachten heeft, zoals hoesten en niezen, is het advies om zeker niet langs te komen. Als de kraamverzorgende in huis is, kan je geen bezoek ontvangen om deze zorgprofessional zo goed mogelijk te beschermen.”



Doe een mondkapje op bij borstvoeding, hoest niet richting de baby en was de handen.

Adviezen

Voor de moeder en vader die zelf klachten hebben, zijn er duidelijke adviezen: „Doe een mondkapje op bij borstvoeding, hoest niet richting de baby en was de handen.” Meer vragen die leven, en aanstaande moeders en vaders hebben er velen, zijn beantwoord op de [website](#) van de afdeling verloskunde van het Erasmus MC.

Zo is in het Erasmus MC de regel dat er maximaal één begeleider mee mag komen naar een controleafspraak, zodat zwangeren niet alleen staan als er moeilijke en emotionele beslissingen genomen moeten worden. Waar het kan vinden, ook bij verloskundigen, afspraken telefonisch plaats. Daardoor is het ook rustiger in de wachtkamer voor de controles die wel in persoon gedaan moeten worden.