

<p><b>Digitale voorlichting aan zwangeren</b></p> <p>Hoe kunnen we zwangere vrouwen en hun partner zo goed mogelijk informeren en voorbereiden op hun bevalling en kraamtijd?</p>	<h1 style="text-align: center;">COVID-19 GEBORTEZORG</h1> <p style="text-align: center;">REGIO ZUIDWEST NEDERLAND; RIJNMOND, DRECHTSTEDEN, GORINCHEM, ZEELAND &amp; ZEEUWS- VLAANDEREN</p>
<p><b>Verwijzen naar bestaande websites</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.centrumvoorjeugdeng gezin.nl/themas/zwanger/">www.centrumvoorjeugdeng gezin.nl/themas/zwanger/</a></li> <li>• cursus alcoholvrij zwanger: <a href="http://www.alcoholvrijzwanger.nl/">www.alcoholvrijzwanger.nl/</a></li> <li>• gezond eten: app van Voedingscentrum: Zwangerhap</li> <li>• borstvoeding: <a href="http://www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/borstvoeding-en-flesvoeding/borstvoeding-geven.aspx">www.voedingscentrum.nl/nl/zwanger-en-kind/borstvoeding-en-flesvoeding/borstvoeding-geven.aspx</a></li> <li>• rookvrij zwanger: <a href="https://vimeo.com/372336569">vimeo.com/372336569</a> (Trimbos)</li> <li>• <a href="https://allesoverzwanger.nl/">https://allesoverzwanger.nl/</a></li> <li>• diverse onderwerpen: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <a href="https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen-per-thema/">https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen-per-thema/</a></li> <li>○ <a href="https://deverloskundige.nl/over-de-verloskundige/tekstpagina/58/films-en-ondersteuning/">https://deverloskundige.nl/over-de-verloskundige/tekstpagina/58/films-en-ondersteuning/</a></li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Zelfbewust Zwanger</b></p>	<p><a href="https://www.zelfbewustzwanger.nl/ik-ben-zwanger-dit-programma-is-er-voor-jou/">https://www.zelfbewustzwanger.nl/ik-ben-zwanger-dit-programma-is-er-voor-jou/</a></p> <p>Cursus van 14 weken, maar vrouw kan ook sneller modules doorlopen.</p>
<p><b>KNOV/de Verloskundige</b></p>	<p>Digitaal Coronaspreekuur voor zwangeren, aanmelden via <a href="http://deverloskundige.nl">deverloskundige.nl</a></p>
<p><b>Centering Pregnancy online</b></p>	<p>Handleiding beschikbaar</p>
<p><b>Pharos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://www.pharos.nl/coronavirus/zwanger-of-bevallen-en-het-corona-virus/">https://www.pharos.nl/coronavirus/zwanger-of-bevallen-en-het-corona-virus/</a></li> <li>• <a href="https://www.pharos.nl/coronavirus/begrijpelijke-informatie-over-het-nieuwe-coronavirus/">https://www.pharos.nl/coronavirus/begrijpelijke-informatie-over-het-nieuwe-coronavirus/</a></li> </ul>
<p><b>Initiatieven in de regio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verloskundigenpraktijk Bergweg start Zwanger en moeder groepen via Facebook</li> <li>• Bergweg heeft via YouTube ook borstvoeding film en ze hadden een live uitzending over bevallen</li> <li>• In Gorinchem is een film opgenomen door verloskundigen met een presentatie</li> <li>• Kraamzorg De Eilanden is bezig met online Borstvoedingscursus. Doet het nu in Teams.</li> <li>• Bij Kraamzorg De Provinciale doet een lactatiekundige ook digitaal spreekuur/voorlichting</li> <li>• CuraVita heeft een film over hun moederkindcentrum</li> </ul>

Versie: 1.0, 17 april 2020