

Obesitas

BMI	25-30	30-35 Klasse I obesitas	35-40 Klasse II obesitas	>40 Klasse III obesitas
Preconceptieel	leefstijl *2	leefstijl* ²	Leefstijl* ² Verhoogd risico op complicaties**	Leefstijl* ² Verhoogd risico op complicaties**
Zwangerschap Gewichtstoename	- 7- 11.5kg ¹	5-9 kg ¹	5-9 kg ² cave diab gravidarum cave RR cave macrosomie	Cô gynaecoloog 5-9 kg ¹ cave diab gravidarum cave RR cave macrosomie
Intake	Leefstijl	diëtiëk bewegingstherapie ²	diëtiëk bewegingstherapie ²	diëtiëk bewegingstherapie ² cave max gewicht bed/rolstoel/weegschaal ⁷
Na intake			B-D aanvragen via integrale verloskunde bespreking in voorkeursziekenhuis.	
24-28wk		OGTT ³	OGTT ³ biometrie ⁴	OGTT ³ biometrie ⁴
28-32 wk		biometrie ⁴	biometrie ⁴	biometrie ⁴
32-36 wk		biometrie ⁴	biometrie ⁴ Hb	biometrie ⁴ Hb consult anesthesie ⁷
Partus			B-D olv 1 ^e lijn actief cave fluxus	klinisch actief cave fluxus ⁷ cave (post) operatieve complicaties
Kraambed		borstvoeding extra promoten ⁵	borstvoeding extra promoten ⁵ indien tromboseprofylaxe dosering aanpassen aan gewicht	borstvoeding extra promoten ⁵ cave endometritis ⁶ cave trombose ⁶ indien tromboseprofylaxe dosering aanpassen aan gewicht ⁶

*Leefstijladvies: gezond eten en bewegen. Denk aan www.voedingscentrum.nl en www.slimmerzwanger.nl. Diëtiëk, bewegingstherapie.

****Verhoogd risico op miskramen, (aangeboren afwijkingen), diabetes gravidarum, hypertensie/pre-eclampsie, weeënzwakte, sectio, fluxus, trombose, endometritis**

1. American Institute of Medicine, januari 2013
2. Time task matrix zorgproces obesitas BMI > 30
3. NVOG richtlijn Diabetes Mellitus en zwangerschap
4. KNOV richtlijn groei
5. NICE guidance PH27
6. Protocol obesitas en zwangerschap SFG Van der Made/Landsweers okt 2013
7. NVOG richtlijn zwangerschap bij obesitas