

AD* (weken)	Actie	Beleid	Informatie
Partus			
< 24u post partum / na thuiskomst	<ul style="list-style-type: none"> - 1^e lijn start kraamzorg¹ - Maternale controles - Neonatale controles en voeden.² - Psychosociaal welbevinden³ 	<ul style="list-style-type: none"> - RR, pols, temp, stand fundus, bloedverlies, wond perineum of sectio, mictie. - Temp, ademhaling, mictie, def, gewicht, kleur. 	<ul style="list-style-type: none"> - In thuissituatie: kraamzorg min. 24 uur en max. 80 uur gedurende eerste 8-10 dagen. Medisch: zo nodig uitgestelde krz of couveuse nazorg.⁴
2-6 dagen post partum	<ul style="list-style-type: none"> - Dagelijks: Maternale controles - Neonaat: controles en voeden. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pols, temp, stand fundus, bloedverlies, wond perineum of sectio, mictie, def. - Temp, ademhaling, mictie, def, gewicht, kleur. 	<ul style="list-style-type: none"> - Instructies verzorging neonaat en gezondheidsvoorlichting m.b.t. o.a. huilen, shaken babysyndroom, hygiëne, voeding.
> 72 uur post partum	<ul style="list-style-type: none"> - Hielprik verrichten 		<ul style="list-style-type: none"> - Informatie screening (hielprik en gehoortest)
1 week post partum	<ul style="list-style-type: none"> - Maternale controles - Neonatale controles - Start vitamine D / K - Overdracht CJG en huisarts 	<ul style="list-style-type: none"> - RR, pols, temp, stand fundus, bloedverlies, wond perineum of sectio, mictie, def. - Temp, ademhaling, mictie, def, gewicht, kleur. - Zn warme overdracht 	<ul style="list-style-type: none"> - Informatie CJG, anticonceptie, veiligheid⁵, evaluatie zorg en borstvoedingsbeleid².
6 weken post partum	<ul style="list-style-type: none"> - Nacontrole op indicatie Maternale controles - Neonatale controle op indicatie bij KA. 	<ul style="list-style-type: none"> - RR, pols, wond perineum of sectio, bloedv. Indien nodig bloedafname. 	<ul style="list-style-type: none"> - Anticonceptie en preconceptionele adviezen en advies voor evt volgende graviditeit/partus.

¹ Zorgpad Kraambed: BO Geboortezorg, versie 1.4, Maart 2016.

² Volgens de 5 standaarden van Baby Friendly borstvoeding certificering. Zie standaard 1: kwaliteitsindicatoren, WHO.

³ Gedurende de hele kraamperiode.

⁴ Landelijk Indicatieprotocol Kraamzorg. Maart 2008

⁵ TNO checklist 'Vroegsignalering in de kraamtijd'